BILANS DE LA MAIN DOULOUREUSE

Rubrique : auto-administré/spécifique de la douleur des mains

Note préliminaire : ces repères permettent de s'assurer de l'adéquation entre le patient et l'outil de bilan proposé.

BILAN D'UTILISATION COURANTE :

International « validé » (3)	International, largement accepté (2)	National (1)	Local (0)
--	--	------------------------	---------------------

Niveau du bilan : 2

POINT DE VUE UTILISATEUR (SI POSSIBLE)

Simplicité d'utilisation SCORE = 3	Facilité de lecture SCORE = 3	Sensibilité aux très petits écarts SCORE = 1	Fiabilité vérifiée SCORE = 1	Reproductible inter intra SCORE = 2
--	---	--	--	---

Scores appliqués : 3 = excellent 2 = bon 1 = acceptable 0 = questionnable

Présentation :

Deux bilans (permettant de faire un choix) qui tous deux évaluent les mains douloureuses, fréquentes chez les personnes âgées.

Critères d'inclusion (les catégories majeures cliniques) :

Douleurs de la main, en général d'origine rhumatismale.

Critères d'exclusion (ne pas utiliser pour) :

Blessures de la main par traumatisme.

Critères de péjoration (diagnostic associé) :

Poussées évolutives.

Evolution du score :

Score montant, de 0 = sans difficulté vers 3 = impossible. Les scores élevés ne sont pas favorables.

Indice fonctionnel des arthropathies de la main (Dreiser)

BILANS DE LA MAIN DOULOUREUSE

	Possible sans difficulté	Possible avec difficulté modérée	Possible avec difficulté majeure	Impossible
	0	1	2	3
1. Pouvez vous tourner une clef dans une serrure ?				
2. Pouvez vous couper de la viande avec un couteau ?				
3. Pouvez vous couper du tissu ou du papier avec une paire de ciseaux ?				
4. Pouvez vous soulever une bouteille pleine avec la main ?				
5. Pouvez vous fermer le poing complètement ?				
6. Pouvez vous faire un nœud ?				
7. Pour les femmes : pouvez vous coudre ? Pour les hommes : pouvez vous visser ?				
8. Pouvez vous boutonner un vêtement ?				
9. Pouvez vous écrire longtemps (sans interruption) ?				
10. Acceptez vous sans réticence qu'on vous serre la main ?				

Score : _____

Echelle de la douleur de la main (Auscan)

Quelle est l'intensité de la douleur de vos mains ?	Aucune	Minime	Modéré	Sévère	Très sévère
1. Au repos					
2. En cas d'activité légère de vos mains					
3. En cas d'activité importante de vos mains					
4. En cas d'activités répétitives de vos mains					
5. La nuit (réveil par la douleur)					
6. Quand vous prenez des objets avec vos mains					
7. Quand vous soulevez des objets avec vos mains					
8. Quand vous tournez les objets avec vos mains					
9. Quand vous serrez les objets avec vos mains					
10. Quand vous serrez la main de quelqu'un					

BILANS DE LA MAIN DOULOUREUSE

Lefèvre MM, Poiraudau S, Perret C, et al. Revue des indices fonctionnels de la main utiles en médecine orthopédique, in *Rééducation 1999*
Paris, Expansion Scientifique 1999