

<b>International</b> « validé » (3)	<b>International,</b> largement accepté (2)	<b>National</b> (1)	<b>Local</b> (0)
--	--	------------------------	---------------------

## Niveau du bilan : 2

### POINT DE VUE UTILISATEUR (SI POSSIBLE)

Simplicité d'utilisation <b>SCORE = 2</b>	Facilité de lecture <b>SCORE = 3</b>	Sensibilité aux très petits écarts <b>SCORE = 1</b>	Fiabilité vérifiée <b>SCORE = 0</b>	Reproductible inter intra <b>SCORE = 0</b>
---	--	--	---	---

Scores appliqués : 3 = excellent    2 = bon    1 = acceptable    0 = questionnable

### Présentation :

Cette évaluation du flessum de hanche n'implique que du matériel courant en rééducation.

### Critères d'inclusion (les catégories majeures cliniques) :

Toutes les pathologies connue pour entraîner un flessum de hanche.

### Critères d'exclusion (ne pas utiliser pour) :

Aucun

### Critères de péjoration (diagnostic associé) :

Le patient ne comprend pas les directives, ou bien il est très douloureux. La mise en position est impossible.

### Evolution du score :

4 grades en incrément, de 0 = pas de flessum vers 3 = flessum marqué

## Mesure du flessum de hanche selon Viel, Danowski, Blanc et Chanussot

Matériel nécessaire : table de traitement, goniomètre ou inclinomètre de Rippstein.

### Position du patient :

Allongé sur le dos, en bord de table, membres inférieurs libres tombant en-dehors de la table.

### **Action du patient :**

Tient des 2 mains le genou controlatéral, appliquant le membre inférieur fermement contre le thorax.

### **Mesure par l'opérateur :**

Avec goniomètre ou inclinomètre, mesure de l'angle résiduel entre le bassin et la cuisse libre, pendante (aucune pression manuelle n'est exercée) ;

1. Le goniomètre est aligné sur le Grand Trochanter, ou l'inclinomètre posé sur le dessus de la cuisse ;

2. L'angle est enregistré (0° correspond à une extension neutre). Le membre inférieur mesuré « tombe » ou ne tombe pas.

### **Score :**

<i>Score communicable :</i>	<i>Valeurs goniométriques :</i>
0 = pas de flessum	De 0° à -10°
1 = flessum très modéré	De +5 à +20°
2 = flessum évident	De +21 à +30
3 = flessum marqué	31° ou plus (résultat marche en salutation)

Note : pour respecter les directives des statistiques, nous avons mentionné « 21 degrés... », bien que connaissant la marge d'erreur de 5° d'une goniométrie attentive. Du fait de l'imprécision de la mesure, il est recommandé de faire 3 mesures successives, diviser par 3 et retenir le dernier chiffre.

#### **REFERENCE :**

Viel E, Danowski G, Blanc Y et Chanussot JC Mesure du flessum de hanche, in *Bilans articulaires goniométriques cliniques*  
Encycl Med Chir 1990 – 26008 A10