

# BILAN DE LEQUESNE - ARTHROSE DE HANCHE

Rubrique : auto-administré + observation/spécifique arthrose hanche

*Note préliminaire : ces repères permettent de s'assurer de l'adéquation entre le patient et l'outil de bilan proposé.*

## BILAN D'UTILISATION COURANTE :

<b>International</b> « validé » (3)	<b>International,</b> largement accepté (2)	<b>National</b> (1)	<b>Local</b> (0)
--	--	------------------------	---------------------

## Niveau du bilan : 1

### POINT DE VUE UTILISATEUR (SI POSSIBLE)

Simplicité d'utilisation <b>SCORE = 1</b>	Facilité de lecture <b>SCORE = 1</b>	Sensibilité aux très petits écarts <b>SCORE = 3</b>	Fiabilité vérifiée <b>SCORE = 0</b>	Reproductible inter intra <b>SCORE = 2</b>
Scores appliqués : 3 = excellent    2 = bon    1 = acceptable    0 = questionnable				

## Présentation :

Test permettant d'apprécier rapidement les incapacités du patient.

## Critères d'inclusion (les catégories majeures cliniques) :

Hanches dégénératives, vérification de résultat après prothèse totale.

## Critères d'exclusion (ne pas utiliser pour) :

Post-opératoire de sujets jeunes.

## Critères de péjoration (diagnostic associé) :

Implication d'un ou deux genoux.

## Evolution du score :

Du meilleur (0 = aucune douleur) vers le moins bon (2 = douleur même immobile)

(1 = douleur seulement au mouvement, ou dans certaines postures)

Pour le périmètre de marche, cotation de 1 à 8.

## Bilan fonctionnel de la hanche (Lequesne).

1. douleur ou gêne nocturne :

0

1

2

aucune douleur

seulement au mouvement ou dans certaines postures

même au repos

# BILAN DE LEQUESNE - ARTHROSE DE HANCHE

2. *dérouillage matinal < 1 minute :*

0	1	2
aucun besoin	inférieur ou égal à 1/4 d'heure	plus de 1/4 d'heure

3. *douleur ou gêne en restant debout à piétiner pendant 1/2 heure ?*

(0 = pas de douleur, 1 = oui, douleur)

4. *douleur ou gêne à la marche :*

0	1	2
aucune douleur	après quelque distance	dès le début et de façon croissante

5. *douleur ou gêne pendant la station assise prolongée (2 heures) :*

(0 = pas de douleur, 1 = oui, douleur)

6. *distance de marche maximal en acceptant d'avoir mal :*

(0 = aucune limitation	1 = limitée, mais > 1 km	2 = environ 1 km [15 min à allure normale]
3 = 500 à 900 mètres [7 à 15 min à allure normale]		4 = 300 à 500 mètres
5 = 100 à 300 mètres	6 = < 100 mètres	7 = une canne ou une béquille
8 = deux cannes ou deux béquilles sont nécessaires)		

7. *difficulté pour mettre ses chaussettes par devant :*

(0 = aucune douleur	0.5 = possible avec gêne	1 = douleur moyenne
1.5 = grande difficulté	2 = impossible)	

8. *difficulté pour ramasser un objet à terre :*

(0 = aucune douleur	0.5 = possible avec gêne	1 = douleur moyenne
1.5 = grande difficulté	2 = impossible)	

9. *difficulté pour monter ou descendre un étage :*

(0 = aucune douleur	0.5 = possible avec gêne	1 = douleur moyenne
1.5 = grande difficulté	2 = impossible)	

10. *difficulté pour sortir d'une voiture, d'un fauteuil :*

(0 = aucune douleur	0.5 = possible avec gêne	1 = douleur moyenne
1.5 = grande difficulté	2 = impossible)	

*Remarque :* l'item 6 (distance de marche) semble mal placé car ne s'accommodant pas d'une réponse à trois chiffres.

Les variations entre réponses à 2, 3 et 8 chiffres ne facilitent pas la tâche du lecteur.