

: 32

Score passable : 25

Entre 25 et 32, faire un bilan soigneux avant de recommander que la personne reste dans son domicile, seule, et même avec une aide occasionnelle.

Voir test des « Limites de stabilité »

Bilan des 18 items de la vie quotidienne

MESURE DES CAPACITES DE VIE A DOMICILE

A.Manger, boire

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

B.Toilette : le visage et les mains

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

C.Utiliser les WC

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

D.Se lever d'une chaise

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

E.Sortir du lit, y rentrer

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

F.Se déplacer dans la maison ou l'appartement

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

G.S'habiller entièrement

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

H.Ménage, nettoyage peu astreignant

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

I.Se laver entièrement, seul

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

J.Préparer un dîner (repas élaboré)

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

MESURE DES CAPACITES DE VIE A DOMICILE

K. Se déplacer en extérieur, sur terrain plat

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

L. Préparer un repas léger, ou le petit déjeuner

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

M. Faire le lit

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

N. Monter et descendre les escaliers

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

O. Prendre soin de ses pieds et des ongles des orteils

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

P. Faire les courses

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

Q. Laver et repasser des vêtements

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

R. Entretien du domicile, tâches astreignantes

↓	↓	↓
Indépendant	Aide minime/supervision	Besoin d'aide
1 pts	2 pts	3 pts

Kempen GI, Stuurmeijer TP. The development of a hierarchical polychotomous ADL-AIDL scale for noninstitutionalized elders
Gerontologist 1990;30:497-502