

Marche en décharge

Vérifier avant de traiter

Le dossier : autorisation d'appui partiel – de quel côté ? – quel pourcentage de poids du corps ? Date de l'accident ou opération.

Le patient : douleur (quel site) lors de l'appui. Force des bras.

Tissu/structure/système : type de lésion (os long, os court ? etc.).

Matériel mis en œuvre

Selon les cas :

Tribune de marche avec roulettes ;

Tribune de marche simple ;

Deux Béquilles axillaires ;

Deux Cannes-béquilles (dites « cannes canadiennes » ou « cannes de coude ») ;

Objectifs

Rendre possible la déambulation avec un seul appui du côté sain, et en décharge partielle du côté lésé, tout en garantissant la sécurité.

Les actions dans l'ordre

1. ajuster la longueur :

Appui de la tribune juste en-dessous de la ceinture ;

Poignées de cannes à la hauteur des trochanters

2. démontrer au patient la marche avec deux cannes et un seul pied :

Mimer en simulant l'esquive du pas, ou bien,

Utiliser un pèse-personne pour l'entraînement à l'appui partiel.

Intégration dans le protocole de traitement

Selon les consignes du chirurgien.

Les trucs du métier

Selon les capacités motrices du patient, utiliser :

1. Marche à 3 points d'appui avec contact plantaire : les 2 cannes sont avancées, le pied en décharge est déroulé entre les cannes, pendant le passage de la jambe saine.

2. Marche à 3 points d'appui avec contrôle de charge (après essai sur le pèse-personne) : les 2 cannes sont avancées. Pendant le pas de la jambe saine, le patient déroule le pied lésé en contrôlant la charge partielle.

3. Marche à 4 temps (en progression) : marche en croix, avançant alternativement les cannes et les jambes.

4. Marche à l'amble à 2 temps : canne et jambe du même côté avancent en même temps.

5. Marche à 2 temps en croix : canne et jambe opposées s'avancent simultanément.

Les marches en 2 temps sont plus véloces, mais seuls peuvent les maîtriser les patients qui ont contrôle parfait de la motricité. La marche à 3 points d'appui se résume à 2 temps, elle est aisément assimilable et sûre.

Les pièges à éviter

Le patient trop pressé se cogne un pied dans les cannes, et chute.

Les risques

Chutes.

Becker - Schoer