

Massage Transversal Profond (MTP)

Vérifier avant de traiter

Le dossier : douleur et inflammation ont cessé (ne pas appliquer au stade aigu)

Le patient : état de la peau : ni rougeur, ni abrasion, ni chaleur & état « froid ».

La structure : le doigt strictement perpendiculaire au tendon ou ligament, vérifier que l'on est sur la structure à traiter (sensation d'une corde qui roule sous la peau, ou de crissement sous le doigt).

Matériel mis en œuvre

Cryothérapie : soit glaçon, glace en paillettes, bombe au fréon, ou appareil (froid intense mais local sur un patient réchauffé).

Procédure manuelle pour la suite.

Les actions dans l'ordre

1. Repérer le passage du tendon à traiter (connaissance de l'anatomie palpatoire).
2. Prévenir le patient que la procédure sera assez longue (3 à 4 minutes), et très douloureuse au début.
3. Appliquer une cryothérapie intense afin d'engourdir la région à traiter.
4. Doigt traitant perpendiculaire au tendon ou ligament, effectuer un va-et-vient au rythme de 2 par seconde.
5. Appuyer fortement, s'assurer que le doigt ne glisse pas sur la peau : c'est le tissu sous-cutané qui doit glisser sur le tendon.

Intégration dans le protocole de traitement

Phase précoce, mais l'inflammation doit avoir cessé (laisser passer au moins 72 heures).

Les trucs du métier

- Pour l'épaule : repérer le bord de l'acromion, le tendon du Sus Epineux se trouve immédiatement en dessous.
- Tendon du Long Biceps : faire tourner l'humérus contre un doigt fixe, repérer la gouttière au ressaut.
- Pour le coude : les insertions sont très courtes, sur 5 mm on a la fin du corps musculaire, le très court tendon, et son insertion dans l'os.
- Pour le genou : le LLE est rond & claqué sous le doigt au-dessus de la tête du péroné. Le LLI est large et plat, il crisse sous le doigt.

Les pièges à éviter

Traiter inutilement des structures non impliquées - les points douloureux sont souvent des pièges, surtout dans la région de l'épaule.

Les risques

Douleur insupportable pour le patient.

Pour prévenir les risques

Cryothérapie antalgique avant le traitement – prévenir le patient.