

Massage circulatoire (système veineux)

Vérifier avant de traiter

Le dossier : prescription et aucune contre-indication. Artérite ? Nature de l'insuffisance veineuse ?

Terrain prédisposé à la thrombo-embolie ?

Le patient : varices douloureuses (consignes de prudence).

Tissu/structure/système : **Membre inférieur** : phlébite, thrombo-embolie (zones chaudes ou douloureuses) – **Membre supérieur** : traversée cervico-brachiale.

Matériel mis en œuvre

Talc ou onguents. Huile si pilosité importante, peau sèche ichtyoïde.

Objectifs

Faciliter le retour du sang veineux vers le cœur (généralement, appliqué aux membres inférieurs).

Les actions dans l'ordre

Installer le patient pour qu'il soit confortable.

Couvrir les parties du corps qui ne sont pas massées.

Commencer par un effleurage.

Vider la cuisse avant d'aborder le segment jambe.

Vider la semelle veineuse plantaire par des manœuvres appuyées contre la plante du pied.

Utiliser des manœuvres de glissée superficielle, à rythme lent – une attente de une seconde sépare les glissées l'un de l'autre - remonter de la partie distale de la jambe à la racine du membre.

Intégration dans le protocole de traitement

Selon les indications, à tous les stades du traitement. Parfois en association avec le drainage lymphatique (cf. DLM)

Les trucs du métier

Regarder la couleur du membre du patient : peau bleutée lorsque le réseau veineux est rempli, qui devient blême après une seule glissée. L'attente d'une seconde permet aux veines de se remplir, et de nouveau la teinte bleutée apparaît.

Les pièges à éviter

Travailler à rythme rapide : dès le premier passage des mains le réseau veineux est vide, et les manœuvres suivantes sont exécutées sur un système veineux collabé.

Les risques

Libérer un embol de phlébite, déclenchant une thrombo-embolie.