

Rubrique : lombalgique/bilans chiffrés (5)/observation et score

Présentation :

Ce bilan en 5 épreuves (*Back Performance Scale, BPS*) permet de chiffrer rapidement les épreuves connues pour être difficiles à une personne qui souffre du dos. Ces tests donnent des renseignements fonctionnels utiles pour envisager le programme de traitement.

Critères d'inclusion (les catégories majeures cliniques) :

Lombalgies de plus de 8 semaines.

Critères d'exclusion (ne pas utiliser pour) :

Période aiguë.

Evolution du score :

Du chiffre bas vers le chiffre élevé (de 0 à 3).

Score maxi possible : 15 points (exécutable) – retour sollicité sur l'échelle des scores.

Back performance scale (BPS)

1ère épreuve: test de la chaussette:

Position de départ : assis en bord de table, tenant une chaussette à deux mains.

0	Patient saisit ses orteils et enfle la chaussette aisément
1	Patient attrape ses orteils, mais au prix d'un effort
2	Patient atteint les malléoles, mais pas les orteils
3	patient n'atteint pas le niveau des malléoles

2^{ème} épreuve : test du ramassage :

Le patient ramasse un morceau de papier posé au sol.

0	Facile et de différentes manières.
1	Arrive à faire le test avec un minimum d'effort et un peu de raideur.
2	Arrive difficilement à faire le test avec un manque de souplesse ou un appui des mains sur le genou.
3	Ne réalise pas le test, ou a besoin d

3^{ème} épreuve : test de l'enroulement du tronc :

Le patient est allongé sur le dos, membres inférieurs allongés et bras rel , on lui demande de s'enrouler, c'est à dire de décoller d'abord les omoplates (scapulas), puis de poursuivre le mouvement d'enroulement du haut du tronc, sans se relever avec le tronc raide, ce qui serait le fait de l'action des deux Psoas.

0	Capable d'exécuter aisément un enroulement du tronc, et termine assis.
1	Capable de s'enrouler au prix d'un effort, ou action partielle.
2	Capable de s'enrouler en décollant les scapulas jusqu'à la pointe, sans s'asseoir.
3	S'enroule partiellement en décollant les épines des scapulas.

BACK PERFORMANCE SCALE

4^{ème} épreuve : distance doigts-sol en flexion :

Le patient est debout et cherche à toucher le sol des doigts en gardant les genoux tendus (vérifier le recul du bassin par le Test d'Anticipation Posturale ou TAP).

0	Distance = 0 centimètres entre le bout des doigts et le sol.
1	Distance > 0 cm et 20 cm
2	Distance > 20 cm et 40 cm.
3	Distance > 40 cm.

5^{ème} épreuve, test de lever :

Il s'agit de soulever et reposer une caisse pesant 5 kg posée sur un support à hauteur de hanche – le test dure 60 secondes.

0	Capable de réaliser plus de 15 actions lever - poser pendant la période de temps observée (une minute).
1	Capable de faire de 11 à 15 actions pendant les 60 secondes.
2	Capable de faire de 1 à 10 actions en 60 secondes.
3	Ne peut pas lever la caisse.

Strand LI. *Back Performance Scale*.
Congrès WCPT, Barcelone 2003