

Présentation :

Ce test, présenté par Maitland, n'est utilisé dans le même but par tous les auteurs. Certains y voient une mesure de raideur des Ischio-Jambiers, d'autres une évaluation différentielle entre la raideur des muscles et une tension anormale dans le nerf Grand Sciatique. C'est, de toute manière, une mesure simple de la souplesse générale Membre inférieur/Rachis lombaire.

Critères d'inclusion (les catégories majeures cliniques) :

Au stade chronique, les lombo-sciatiques (en premier) et lombalgies. Les raideurs marquées des Ischio-Jambiers.

Critères d'exclusion (ne pas utiliser pour) :

Stade aigu de la douleur, affections rhumatismales complexes. PTH : danger de luxation à la hanche.

Critères de péjoration (diagnostic associé) :

Prothèse Totale de Hanche ou de Genou, avec raideur associée.

Evolution du score :

Les scores (3) sont obtenus par les patients très souples. Les chiffres inférieurs dénotent une raideur. La goniométrie du genou fournit une mesure précise.

Le « Slump Test » - évaluation du complexe Lombo-Pelvi-Fémoral

Position du patient :

Assis en bord de table, pieds libres

Première action :

Se pencher avant le plus loin possible, la tête entre les genoux de préférence.

3. Tête entre les genoux	2. Tête au niveau des genoux, ou reposant sur la face antérieure de la cuisse	1. La tête reste à distance de la face antérieure de la cuisse
--------------------------	---	--

Seconde action :

Etendre le genou pour tenter d'amener le segment jambier à l'horizontale.

Mesure goniométrique - inclinomètre ou goniomètre.

Slump Test, évaluation du complexe LomboPelviFémoral

3. Obtient 0° (extension complète du genou, tronc penché, tête entre les genoux)	2. L'extension du genou s'arrête vers -20°	L'extension du genou s'arrête vers -40°
--	--	---

Impression générale :

L'impression générale est rédigée à partir de l'**Observation** de flexion du tronc et de la **Mesure** de l'extension du genou.

Exploitation du « Slump test » :

En répétition (test et re-test), c'est une manière simple de vérifier les progrès du patient. Par comparaison entre les deux valeurs d'extension du genou, c'est une mesure de raideur différentielle entre les deux membres inférieurs.