

KINÉSITHÉRAPIE
ET RECHERCHEOUVRIR
LA VOIE

Le 23 septembre, l'Afrek organisait à Paris le premier congrès de "la recherche en kinésithérapie" ouvert à tous. Il a rassemblé une centaine de personnes.

PAR SOPHIE CONRARD

L'intérêt d'un parcours universitaire est l'accès au domaine de la recherche que la kinésithérapie réclame depuis fort longtemps. Elle serait un garant de la justification et des évolutions des pratiques de cette profession. Le but du congrès de l'Afrek était de faire un état des lieux et de rassembler toutes les composantes professionnelles pour une grande concertation sur ce sujet, et d'impulser une prospective scientifique et de favoriser une conscience critique de toute la profession.

Où en est la recherche en France ?

Sans être inexistante, elle est sporadique, isolée et organisée de façon ponctuelle sur des points techniques de notre art. Pourtant, il est inconcevable, devant l'évolution des techniques et du métier, par la collaboration et la participation des MK à la chaîne du soin avec d'autres professionnels de santé, de ne pas envisager le concours de la profession à la démarche scientifique. La collaboration naissante entre les IFMK et l'université pourrait être une piste à explorer. Ceci pour apporter à la profession et aux MK une élévation du niveau de formation initiale, de nouveaux savoirs et le développement

des compétences et la validation de leurs techniques dans la démarche de soin.

Pour assurer la promotion de la recherche scientifique, l'Afrek souhaite sensibiliser les professionnels aux réalisations déjà menées, encourager les initiatives et la communication entre toutes les composantes professionnelles, coordonner la réflexion autour d'un projet scientifique de la kinésithérapie, et effectuer ou faire effectuer toutes recherches présentant un intérêt pour l'avancement de la science kinésithérapique.

Morceaux choisis

Michel Gedda, directeur de l'IFMK de Berck-sur-Mer et chef de projet à la HAS, a expliqué en quoi la

Impulser une prospective scientifique et favoriser une conscience critique de toute la profession

recherche documentaire était "un pré-requis à toute recherche scientifique : toute volonté d'amélioration, toute démarche scientifique passent par une recherche documentaire rigoureuse. Que ce soit dans le domaine de la validation, de la formation ou de l'évaluation, l'analyse de l'information existante est une étape stratégique qui ne s'improvise pas et requiert une investigation systématique mobilisant des objectifs identifiés, donc écrits et transmissibles, adaptés à l'objet d'étude et à son contexte".



À la tribune, Françoise Escarment, présidente de l'Afrek, Jean Signeyrole, directeur de l'EFOM, et Alain Bergeau, inaugurant le congrès.

Paul Lyonnaz a présenté www.kinedoc.org, dont il est le webmestre : une "nouvelle banque de données francophones en masso-kinésithérapie / physiothérapie" qui vise à "valoriser la production documentaire et à en faciliter l'accès. Elle apporte une réponse concrète aux exigences de recherche et de publication en MK-P qui requièrent une analyse exhaustive des savoirs, étayée par un examen systématique de la littérature".

Philippe Seyres, cadre de santé au CHU de Bordeaux, est revenu sur le caractère individuel de la démarche de tout MK qui entame un parcours universitaire. "Il faut conserver la cohésion entre la recherche, démarche intellectuelle, et la pratique quotidienne, démarche adaptative et instantanément novatrice. Le jumelage se doit d'être interactif et interdépendant. C'est le prix d'une progression efficace".

Jacky Otero, MKDE certifié Institut McKenzie France, a insisté sur l'importance de classer les patients rachialgiques en sous-groupes homogènes pour rendre les études cliniques pertinentes.

Christian Gagnière, directeur marketing chez LPG Systems, a décrit les liens entre sa société et le monde scientifique, avec notamment le Cosire (Comité scientifique international de recherche). Ce leader mondial dans le traitement du tissu conjonctif a ainsi développé, au fil des années, une véritable science de la stimulation cellulaire, apportant les preuves de l'efficacité et de l'innocuité de ses techniques. ■