

Etude nationale sur la prise en charge kinésithérapique du lombalgique en 2009

Il s'agit d'une description des pratiques (évaluation clinique et traitement) sans recueil de données sur les résultats obtenus pour le **dernier patient lombalgique pour lequel vous avez achevé une prise en charge**.

Patient pris en charge entre : __/__/__ et __/__/__ (mois/année)
Sexe : <input type="checkbox"/> masculin <input type="checkbox"/> féminin Age :
S'agit-il d'un patient déjà connu ? <input type="checkbox"/> oui, pour la même pathologie <input type="checkbox"/> oui, pour une autre pathologie <input type="checkbox"/> non
Avez-vous fait : <ul style="list-style-type: none"> ▪ un bilan d'entrée ? <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> oui, lors de la précédente prise en charge <input type="checkbox"/> non, pas cette fois-ci ▪ un(des) bilan(s) intermédiaire(s) ? <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non, pas cette fois-ci ▪ un bilan de sortie ? <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non, pas cette fois-ci

Prise en charge : données initiales au début de votre prise en charge
<ul style="list-style-type: none"> ➤ S'agit-il d'une lombalgie : <input type="checkbox"/> aiguë <input type="checkbox"/> chronique (de plus de 3 mois) ➤ Le patient était-il sous traitement médicamenteux pour sa lombalgie au début de votre prise en charge ? <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> ne sait pas
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pour l'évaluation de la douleur, avez-vous utilisé <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> l'échelle EVA <input type="checkbox"/> une autre échelle <input type="checkbox"/> une autre modalité d'évaluation, précisez :
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Evaluation de l'état physique de ce patient au début de la prise en charge : <i>cocher les examens réalisés (pas leurs résultats)</i> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Evaluation musculaire (force, endurance, extensibilité) <input type="checkbox"/> Harmonie des mouvements <input type="checkbox"/> Examen segmentaire vertébral <input type="checkbox"/> Bilan rachidien global <input type="checkbox"/> Bilan des ceintures <input type="checkbox"/> autre examen clinique, précisez : : : :
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Avez-vous pu avec ce patient faire une évaluation de son état psychologique en début ou en cours de prise en charge: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> oui, de quelle manière : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> entretien particulier à votre initiative <input type="checkbox"/> à la demande du patient <input type="checkbox"/> au fur et à mesure lors des séances

Prise en charge : données initiales (suite)

- **La lombalgie avait-elle un retentissement sur :**
- l'activité professionnelle du patient ?
 - oui, limitation dans arrêt de travail oui, arrêt de travail
 - non ne travaille pas
 - les activités physiques et sportives ?
 - oui non aucune activité habituelle
 - les activités de la vie courante ? oui non

Prise en charge de cet épisode lombalgique : Description des séances

- Nombre de séances prescrites par le médecin :
- Nombre de séances initialement prévues par vous :
- Nombre de séance qui a été nécessaire (après réévaluation éventuelle) :

Séances réalisées :	Indiquez le nombre de séances	Séance à visée principalement... <i>cochez les cases correspondantes</i>			
		... antalgique	... gain de mobilité	... éducation et prévention	... autre, laquelle ?
individuelles <i>(tout votre temps est consacré à ce patient)</i>					
en groupe <i>(supervision de plusieurs patients à la fois)</i>					
« mixtes » <i>(en individuel et en groupe)</i>					



remplir le
paragraphe 1
page suivante



remplir le
paragraphe 2
page suivante



remplir le
paragraphe 3
page suivante



remplir le
paragraphe 4
page suivante

Détails des pratiques mises en œuvre dans les séances pour ce patient

1 - Pratiques à visée antalgique :

- Massage manuel
- Stimulation électrique à visée antalgique (basse et moyenne fréquence)
- Balnéothérapie
- Autres techniques (précisez) :

2 - Pratiques à visée fonctionnelle et de gain de mobilité :

- Techniques manuelles (mobilisation passive par exemple)
- Techniques de « tissus mous »
 - ⇒ précisez :
- Techniques gymniques :
 - Contracter-relâcher
 - Stretching
 - Mezières
 - Gymnastique en cyphose (dite de Williams)
 - Gymnastique en lordose (dite de McKenzie)
- Autres techniques (précisez) :

3 - Conseils pour la prévention et l'éducation du patient :

- Activité physique et/ou sportives recommandées ou déconseillées
- Conseils pour soulager la douleur
- Exercices de souplesses
- Information du patient sur sa pathologie (notions d'anatomie, mécanismes)

4 - Pratiques à visée de gain de force (muscultation, réentraînement à l'effort) :

- Avez-vous utilisé cette option thérapeutique ? non oui
 - ⇒ Si oui, dans quel but :
 - Diminuer les douleurs
 - Améliorer la souplesse
 - Augmenter la force et l'endurance musculaire
 - Rassurer le patient sur ses possibilités
- EMS (Electromyostimulation basse fréquence) ?
 - ⇒ Si utilisé, combien de séances ?
- Autres techniques (précisez) :

A l'issue des séances

- Avez-vous réalisé une évaluation de la douleur par échelle EVA ou autre ?
 - oui non
- Savez-vous si le patient est encore sous traitement médicamenteux ?
 - non ne sait pas oui, précisez si la posologie est diminuée : oui non ne sait pas
- Avez-vous (re)donné des conseils pour la prévention et l'éducation du patient :
 - oui non
- Le patient a-t-il repris ou va-t-il reprendre :
 - son activité professionnelle, s'il en a une
 - une activité physique ou sportive, s'il en a une
 - ses activités courantes

Vous et votre exercice :

- Vous travaillez comme kinésithérapeute en secteur libéral depuis :
 - Moins de 5 ans
 - Entre 5 et 10 ans
 - Plus de 10 ans

- Avez-vous une formation complémentaire en :
 - Méthode Mézières
 - Ostéopathie
 - Massages réflexes
 - Autre (précisez) :

- De manière générale, diriez-vous que les patient lombalgiques sont demandeurs :
 - De soulagement de la douleur ?
 oui, toujours ou presque* oui, souvent oui, parfois non, rarement
 - D'un gain de mobilité ?
 oui, toujours ou presque oui, souvent oui, parfois non, rarement
 - De conseils à visée préventive ?
 oui, toujours ou presque oui, souvent oui, parfois non, rarement

[*toujours ou presque : 90-100% / souvent : 50-90% / parfois : 10-50% / rarement : moins de 10% des cas]

- Visitez-vous le site internet de l'HAS (ex-ANAES) (www.has-sante.fr) ?
 oui, régulièrement oui, parfois non

- Visitez-vous le site internet de l'AFREK (www.afrek.com) ?
 oui, régulièrement oui, parfois non
⇒ Vous recherchez sur ce site :
 - des actualités professionnelles
 - des informations sur les pratiques et recommandations professionnelles

- Etes-vous membre de l'AFREK ?
 oui non d'une autre association :

- Avez-vous pris connaissance de la Conférence de Consensus sur la prise en charge kinésithérapique du lombalgique (13 novembre 1998) ?
 oui, en détail oui, mais pas en détail non, pas du tout

- Disposez-vous du livret Texte Court (15 pages) résultant de cette Conférence de Consensus ? oui non
 - Si oui, avez-vous des remarques à faire concernant ce livret ?
.....
.....
.....
.....
.....
.....